

### **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA EXTRACCIONES Y MUELAS DEL JUICIO**

- Muerda SUAVEMENTE y CONTINUAMENTE una gasa ligeramente humedecida durante 1 hora o hasta que pare el sangrado activo, repita si es necesario (la gasa aparecerá por lo general de color rosa o rojo, lo cual no indica sangrado activo) y rastros de sangre en la saliva hasta por una semana es normal.
- Alimentos puré y líquidos inicialmente mientras esta entumecido, después alimentos más blandos, por unos días. la consistencia de los alimentos que usted coma durante la cicatrización se determina por su tolerancia y cada persona es diferente.
- EVITE tomar a través de pajitas, tomar bebidas gaseosas, enjuague fuerte, o escupir por 4 días.
- NO fume o escupa, por un mínimo de 4 días.
- NO molestar el coágulo de sangre. puede aparecer rojiza, amarillenta o blanquecina en las diferentes etapas de curación. este aspecto cambiante y un ligero olor no indican una condición de infectados. Mantenga los dedos, palillos de dientes, o cualquier otro implemento a distancia de las cavidades de extracción.
- A veces, durante el proceso de curación, pequeñas porciones de hueso pueden perder su viabilidad y pequeños fragmentos de hueso afilados luego pueden aflojarse y van saliendo a través de la encía durante varias semanas, como una astilla. estos fragmentos, que NO son las raíces, por lo general salen por su propia cuenta. si están causando problemas persistentes, por favor llame a nuestra oficina
- Si suturas / puntos fueron puestas se disolverán en 3-10 días\_\_\_, algunas suturas están diseñadas para disolverse lentamente durante 3-4 semanas\_\_\_. Mantenga una dieta BLANDA mientras las suturas estén presentes.
- Cepille su boca como de costumbre\_\_\_\_\_ EVITE la zona(s) quirúrgicas con suturas\_\_\_\_\_.
- Usted puede enjuagar MUY SUAVEMENTE con un enjuague bucal antiséptico comenzando esta noche de preferencia, enjuagues bucales naturales que no contengan alcohol, como Tom's of Maine o The Natural Dentist. Otros enjuagues bucales como Listerine o Scope están bien.
- CUATRO días después de la cirugía si se eliminaron las muelas inferiores, use la jeringa prevista para enjuagar la cavidad(es) de extracción INFERIORES después de cada comida con agua tibia hasta que se cierre la cavidad(es) de extracción. Por favor, asegúrese de insertar la punta de la jeringa DENTRO de la apertura de las cavidades y enjuague de forma agresiva hasta que la cavidad de extracción este completamente limpia.
- Adormecimiento puede durar 6-12 días. llame a la oficina si el adormecimiento dura más de 24 horas
- Si Sock-it, un gel de hidrocoloide, fue prescrito y entregado para aplicar en los alvéolos de extracción, entonces instrucciones adicionales impresas separadas se le darán a usted como forma de usarlo
- Rigidez de la mandíbula puede durar hasta 10-14 días. Rango limitado de movimiento no es raro.
- Tomar todas las medicinas como estén recetadas.
- Si usted está tomando control de natalidad, los antibióticos pueden interferir con su eficacia, por favor, se aconseja la utilización de forma alternativa de control de natalidad durante un mes entero.
- Aplique continuamente compresas de hielo sobre la zona quirúrgica en el exterior para las primeras 48 horas
- Después de 48 horas aplique paquetes calientes húmedos según sea necesario, suspenda la aplicación de hielo.
- La hinchazón generalmente llega al punto máximo hasta 72 horas antes de comenzar a resolver.
- Molestias continuas que necesiten pastillas para el dolor durante las primeras dos semanas no es raro, pero si después de los 3-10 días, el carácter de los cambios del dolor (se hace más intensa, comienza a vibrar y emitir en el oído o el templo, y los medicamentos para el dolor ya no son tan eficaces), es posible que se haya desarrollado una ALVEOLITIS SECA y se debe por favor notificar a la oficina para el tratamiento.
- Si problemas inusuales se desarrollan por favor llame a nuestra oficina. si la oficina está cerrada siga las instrucciones de teléfono y deje un mensaje detallado para el Dr. Koos y un servicio de contestador automático contactara al médico para una llamada de regreso.

Steven Koos D.D.S., M.D.  
1827 South Michigan Av.  
Chicago, Il 60616  
312.328.9000  
[www.orasurgery.com](http://www.orasurgery.com)  
[drkoos@orasurgery.com](mailto:drkoos@orasurgery.com)